

Les
CheminS
FranciS



Hôtel Séjours Activités

2020

CÉVENNES
MONT LOZÈRE



L'être humain se rêve affranchi de ses servitudes originelles

N e pas vouer sa vie à la seule satisfaction de ses besoins primaires, voilà ce qui, de siècle en siècle, a jeté l'homme sur la route du progrès. Assouvir sa faim, étancher sa soif, se reposer et se soigner, être en sécurité : de l'aube pré-historique à l'ère d'internet, évoluer a consisté d'abord à trouver une plus grande aisance dans le contentement de ces besoins, par le déploiement de savoirs et de techniques toujours plus aboutis. C'est dans cette perspective que s'inscrivent les premières sédentarisation de notre espèce au Néolithique, ou encore les élans de mécanisation et d'industrialisation quelques millénaires plus tard; il s'agissait de permettre une vie humaine moins contrainte par les exigences premières de notre condition. Plus ou moins défailte de ces chaînes perçues comme archaïques, l'être humain pourrait alors se jeter à la poursuite de sa liberté ou de son « accomplissement personnel » (ce Graal contemporain si fréquemment brandi!)... Nous voulûmes briser le joug ancien des nécessités, et gagner pas à pas de la distance sur notre origine. Toute amarre fut traquée puis rompue. Obsessionnellement. Se détacher des contraintes du corps, de la nature, du temps, de la géographie, ou d'autres choses encore. De tout terreau où plongent les racines.

Chacun mesure comme il a fallu pour cela vouer son existence d'homme moderne à bien d'autres besoins, des besoins insatiables, inextinguibles, irrémédiables, garants infatigables d'une consommation toujours croissante. Lisant ces lignes, chacun sait ainsi où se trouve son téléphone portable, et peut estimer le temps qui s'est écoulé depuis le dernier instant où il l'a consulté. Des féodalités technologiques se sont

substituées à celles de nos besoins premiers. C'est ainsi : être déraciné ne sauve pas toujours des chaînes. Il n'est ni le temps ni le lieu de faire le procès de ces technologies ni des choix de nos sociétés, qui pour beaucoup par ailleurs ont amélioré le sort de notre condition. Très souvent dans notre partie du monde, il est incontestable que nous vivons plus longtemps et en meilleure santé des vies moins laborieuses. Que nous avons rendu plus faciles des tâches ingrates, et physiquement indolores des travaux éreintants. Nul ne conteste les bienfaits de ces progrès. Nul ne songe, raisonnablement, à les balayer.

Nous sentons-nous libres pour autant, ou plus épanouis? Beaucoup répondent que non. La poursuite du bonheur et de la liberté est une quête complexe, qui nourrit une vaste mythologie dans nos civilisations jusqu'à être un objet politique, inscrit par exemple dans les premières lignes de la Déclaration d'indépendance des États-Unis en 1776. Il serait bien présomptueux, et bien illusoire, de proposer en quelques dizaines de lignes, et même en quelques milliers, une solution universelle qui nous garantirait une vie pleine et heureuse. Mais il est de plus en plus évident qu'il n'est pas de bonheur possible dans la négation de notre condition, et par là-même dans la négation des liens subtils qui nous inscrivent dans les grands équilibres naturels. Il n'est pas non plus de bonheur possible, solide et durable, dans la consommation effrénée des biens et des services, dans la convoitise obsédée de ce que nous ne possédons pas encore, ni dans les seules lumières du spectacle et du divertissement. Nous ne nous sommes affranchis de rien. Certains d'être les évadés d'un cycle

immémorial, nous fuyons éperdus, fidèles à des promesses qui pour beaucoup d'entre elles ne sont que simulacres.

Déracinée dans les vents grandissants des désordres du monde, l'humanité peut s'ouvrir aujourd'hui à de nouvelles perspectives, celles du lien par exemple : lien à l'autre, à l'environnement, au rythme des saisons, aux sols nourriciers, aux espèces avec qui elle doit réapprendre, impérativement, à partager le monde. Cette perspective n'exclut en rien ni le progrès ni la technologie, et il s'agit bien de regarder vers demain et non pas en arrière; mais il est grand temps de réinventer notre présence, de la ré-enchanter. Prendre part à ce monde, et non pas simplement en exploiter les ressources dans une course insensée.

Au-dessus de nos têtes, par-delà la Loubière qui dévale jusqu'à Bagnols-les-Bains, le Mont-Lozère étend ses pentes d'herbe roulées de vieux granits. Les vents, la pluie l'érodent dans un cycle grandiose, sous des ciels infinis. Notre humanité

se fond dans une nuit des temps majestueuse. Il a cette douceur austère des ailleurs où l'on peut encore s'émerveiller sur des chemins de neige ou de bruyère. Des hommes le traversent, y travaillent aussi, mais il ne leur appartient pas. Une vie plus secrète et plus grande s'y obstine dans les heures oubliées, dans l'infiniment petit, dans l'insignifiant ou l'invisible, dans l'infiniment discret, dans les ombres hâtives d'êtres insaisissables : insectes et lichens cramponnés aux roches battues de vent, sphaignes et droseras baignés dans les eaux noires, oiseaux menacés, oiseaux revenus, plumages et pelages de vies tout juste entraperçues.

Il faudra des rêves tenaces pour que dure toujours ce palpitements, pour que soit comprise et transmise l'impérieuse nécessité de lui laisser sa place, pour que naisse ou renaisse la volonté indéfectible de le préserver. Ces rêves sont plus vastes sur le Mont-Lozère repeuplé de ses loups, quand ils glissent au soir dans les limbes-mystère des hêtraies sauvages et tordues, près des sources du Tarn.

NOS
RENDEZ-VOUS
2020

les 3, 4 et 5 avril
à Montpellier,
place de la comédie
« La Lozère fait
sa comédie »

Nos engagements en faveur d'un tourisme plus durable

Notre établissement est recommandé par le **parc national des Cévennes** et signataire de la **Charte Européenne du Tourisme Durable**. En adhérant à **Cévennes écotourisme**, nous contribuons également à faire du parc national des Cévennes une destination touristique fondée sur les principes de l'écotourisme. Ces engagements nous ont permis d'obtenir la marque « **Esprit Parc national** ». Passionnés de montagne et de nature, nous

faisons partie du réseau des **Hôteliers Randonneurs** avec qui nous partageons les mêmes valeurs (accueillir pour partager nos passions respectives pour notre région). Enfin, nous sommes reconnus par l'entente interdépartementale des **Causses et des Cévennes** comme **Ambassadeurs**, avec pour objectif de faire vivre le territoire des Causses et des Cévennes et promouvoir les valeurs véhiculées par l'**Unesco** et l'agropastoralisme.

PRÉSENTATION

Les Chemins Francis, un hôtel, des séjours, et bien plus encore !

UNE SAGA FAMILIALE DÉBUTÉE EN... 1933

Notre hôtel et nos séjours tiennent leur nom du concept créé par mon père et mon oncle. Mes arrières grands-parents avaient créé l'hôtel dans les années 1930; mes grands-parents l'ont agrandi; les deux Francis et leurs femmes l'ont encore développé et ont donné leur nom à notre organisation familiale de séjours de randonnées. Pas moins de trois maisons constituent aujourd'hui l'univers des Chemins Francis, séparées de 50 mètres, au cœur du village de Bagnols-les-Bains, de par et d'autre du Lot. Chaque jour, nous vous proposons de cheminer en formule randonnée liberté, ou avec nos accompagnateurs. Vous parcourez les étendues sauvages du Massif du Mont Lozère, contemplez une faune et une flore riches et préservées, traverserez des villages authentiques. Et en fin de journée, avec Anabelle et toute l'équipe, nous vous accueillerons chaleureusement et dans un esprit familial au sein de notre maison mère sur le pont, au bar et au restaurant bien entendu, mais aussi dans notre espace détente créé au même niveau que la rivière.

Pour un séjour sans voiture

Tous nos séjours sont réalisables sans voiture (hormis la version longue du séjour « La Lozère au mille facettes »).

- > Transport gratuit de la gare de Bagnols-Chadenet à l'hôtel en nous prévenant à l'avance.
- > 3 randonnées au départ de l'hôtel.
- > Location de VTT/VAE sur demande.
- > Transferts en minibus sur les lieux de randonnées (séjours accompagnés).



LES PLUS DES CHEMINS FRANCIS

- > Pour tous nos séjours, accès libre à notre espace détente avec piscine intérieure à 30°, sauna et bain à remous (6 places).
- > Une séance de découverte de la sophrologie d'1h.
- > Une option balnéo (trois soins au centre thermal à 100 mètres de l'hôtel : 1 modelage + 1 réflexologie plantaire + 1 bain bouillonnant).
- > Des prestations bien être à la carte (sophrologie, massages corporels, soins énergétiques, reiki).
- > Une soirée autour de l'abeille.
- > Une soirée aligot.
- > Location de vélos (sur demande préalable).
- > Des conditions tarifaires adaptées
 - Réduction pour les enfants partageant la chambre des parents (moins de 3 ans : arrangement sur place, de 3 à 12 ans : -30 %, plus de 12 ans : -12 %).
 - Les personnes seules peuvent être regroupées par chambre à 2 lits (sur demande à l'inscription).
 - Réduction 3^e personne dans la même chambre : -20 %.



SPA THERMAL AQUA CALIDA

La balnéo fait peau neuve : réouverture prévue en décembre 2020

Le spa thermal Aqua Calida fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations ont différents objectifs parmi lesquels : mettre en valeur le patrimoine de la station; revaloriser l'image des thermes romains; moderniser les soins esthétiques; aménager un espace duo privatif; thermo-spa; douche arc-en-ciel; luminothérapie. Dès décembre 2020, date prévue de réouverture du nouveau spa Aqua Calida, vous aurez donc l'occasion de découvrir ces nouveautés à travers nos séjours.

- > Innovation : traitement thermal par les boues en rhumatologie.
- > Frigidarium : partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide.
- > Création d'un laconium : salle de transpiration sèche, c'était une salle des thermes romains dans la Rome antique.
- > Calidarium : partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds.
- > Mais également : sauna aux infra-rouges, et au sel; douche à neige en sortie de sauna; baignoire DUO; thermo-spa pour aqua-massage; douche à affusion arc-en-ciel avec luminothérapie.



NOS ÉQUIPEMENTS ET PRESTATIONS AUTOUR DU BIEN-ÊTRE EN 2020

Afin de compenser la fermeture provisoire du spa thermal Aqua Calida, les Chemins Francis vous proposent en 2020 au sein de l'hôtel un espace détente toujours plus accueillant, ainsi que de nombreuses prestations autour du bien-être.

Tous les détails de notre offre bien-être sont en page précédente ou sur notre site web.



Notre équipe d'encadrement

ARPENDER LE MONT LOZÈRE, ON NE S'EN LASSE JAMAIS !

Les Chemins Francis vous accompagnent sur les sentiers de leur pays depuis plus de 40 ans. Notre territoire n'a plus de secrets pour nous, et pourtant nous nous surprenons tous les jours à le parcourir avec autant de joie et d'émerveillement, au gré de nos randonnées en votre compagnie, en redécouvrant un ancien sentier, en révélant un point de vue différent, en partageant des ambiances de lieux sans cesse renouvelées, en profitant d'un panel de lumières et de couleurs très variées au fil de la course du soleil et des saisons...

Chez nous, vous avez la garantie de randonner avec des amoureux de notre territoire et des passionnés de montagne. Votre accompagnateur, diplômé d'État, vous fera découvrir à sa façon l'histoire et les mystères du Mont Lozère. Bergers, paysans, apicultrice, ancien instituteur, tailleur de pierre, gardes forestiers, ornithologues,... votre accompagnateur vous amènera à la rencontre de ceux qui font l'âme de notre pays. Partout, vous serez accueillis comme des amis et les clochers de tourmente n'auront bientôt plus aucun secret pour vous. Nos accompagnateurs vous feront découvrir leurs lieux de pique-nique préférés, parfois dans des lieux insolites (granges, four à pain, chaos de rochers granitiques...). Nos pique-niques tendent vers le zéro déchet, et nous fournissons tous les matins le nécessaire (boîtes, assiettes, couverts, verres, thermos...). Vous pouvez donc venir sans rien !

UNE ÉQUIPE SOLIDE POUR ORGANISER ET ENCADRER VOS RANDONNÉES



D'origine Champenoise, Benoît (Courant) a posé ses valises en Lozère en 1992. Il connaît et pratique le Mont Lozère depuis 1978, date à laquelle il a fait le GR7 intégral. Par sa fine connaissance et son expérience du monde de la randonnée, Benoît est parfois conseiller technique sur des films (comme Saint Jacques La Mecque de Coline Serreau, ou le dernier long-métrage tourné en 2019 sur le Mont Lozère). Ancien apiculteur à ses heures, Benoît voue un culte à la recherche de l'aristoloche pistoloche dans les gorges du Tarn. Il est doté d'un humour sans failles.



Également accompagnateur de randonnée équestre, Hugues (Paris) est originaire des Ardennes mais est installé dans le hameau d'Auriac, sur les flancs du Mont Lozère, depuis plus de 45 ans... Nul ne connaît mieux le Mont Lozère que lui, sauf peut-être... son beau-frère ! Hugues est un passionné de photographie, un puits de connaissances du massif (minéralogie, préhistoire, flore et faune...) et un véritable philosophe à ses heures perdues. Il a été reconnu récemment Ambassadeur des Causse et Cévennes, paysage de l'agropastoralisme méditerranéen inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.



Patrick (Lafont) est un ancien garde forestier, accompagnateur depuis 1989. Il vit dans la ferme de ses grands-parents au pied de l'Aubrac depuis une quinzaine d'années et connaît le massif du mont Lozère depuis l'adolescence.

Les Cévennes en tant que forestier naturaliste dans le massif de l'Aigoual. Patrick est notre spécialiste de la marche nordique, organisateur de la Nordique Gévaudan. Il est passionné de faune sauvage locale, des plantes et de leurs utilisations médicinales, gustative et tinctoriales.



Willy (Sudre) est originaire des Combrailles. Installé en Lozère par amour (des paysages et de sa compagne lozérienne), Willy pratique le Mont-Lozère depuis 2014 en marchant, en courant, en VTT, ou en vélo tandem. Willy n'est « spécialiste » de rien, mais dégage une gentillesse innée et une bienveillance permanente. Il aime la photo argentique, pratiquer l'orientation, cueillir des plantes comestibles et médicinales, parler de géologie et de volcanisme, et surtout faire la sieste. Il encadre également des séjours en handisport.



Enfants du pays, avec leur famille depuis 4 générations, Laurent et Nicolas (Diet) sont passionnés par leur territoire de vie et aiment le partager. Ils connaissent et pratiquent le Mont Lozère depuis qu'ils savent marcher, skier et pédaler. Ils vous réserveront des petits détours et des rencontres sur les chemins de leur pays, au gré de l'histoire familiale.



Anabelle, notre chef logicienne, est également la femme de Laurent, avec qui elle gère la structure des Chemins Francis. Tous les matins, elle pilote la préparation et la répartition des pique-niques avec bonne

humeur et rigueur, et sans se mélanger les pinces malgré l'euphorie ambiante au moment des départs en balade.



Nos chauffeurs. Francis et Jean-Claude assurent les navettes en minibus pour nous emmener au point de départ des randonnées, ou nous ramener le soir à l'hôtel.

NOTRE GUIDE DE PÊCHE PRÉFÉRÉ



Sébastien (Cabane) a grandi dans le Gard et venait chaque année en vacances chez ses grands-parents sur le haut plateau de la Margeride. C'est là qu'il a découvert les plaisirs de la pêche à la truite, d'abord dans les petits ruisseaux, puis plus tard dans les sauvages gorges de l'Allier. Fasciné par ce mode de vie rural, authentique, proche de la nature, enfant, il avait un rêve « quand je serai grand, j'irai vivre à la montagne ». Sébastien a posé ses valises en Lozère durant l'hiver 1996-97 et malgré la rudesse du climat, il est toujours là. Il a depuis arpenté la quasi totalité des 2 300 km de cours d'eau du département. Et si la vallée du Lot, par la qualité et la régularité de sa pêche, est sa rivière de prédilection, il apprécie tout au long de la saison de varier les plaisirs avec l'objectif de vous emmener au bon endroit, au bon moment (Tarn, Lot, Altier, Chassezac, Chapeauroux, Allier, Colagne...).

Nous faisons aussi appel ponctuellement à d'autres accompagnateurs(trices) avec qui nous avons également l'habitude de travailler.

SÉJOUR

Découvrez chez nous un territoire d'exception



Nous sommes situés dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. En venant séjourner chez nous, vous avez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse

historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.

À commencer par le **parc national des Cévennes**, créé en 1970. Notre hôtel est implanté au sein d'une commune située en zone d'adhésion du parc. La zone cœur se situant à quelques pas de notre hôtel, nous vous y emmenons quotidiennement. La qualité du ciel étoilé, la beauté des paysages et la richesse de la faune nocturnes sont ici exceptionnelles. Le parc national a décroché en août 2018 le prestigieux label « Réserve internationale de ciel étoilé » (RICE). Il est aujourd'hui **la plus grande réserve étoilée d'Europe** (3560 km² de superficie totale). Notre village pratique d'ailleurs l'extinction nocturne de l'éclairage public (prévoyez une lampe de poche ou une frontale si vous sortez tard le soir). La haute vallée du Lot a également obtenu le label **Pays d'art et d'histoire Mende & Lot en Gévaudan** en septembre 2004.

Enfin, nos paysages des Causses et des Cévennes ont été labellisés **patrimoine immatériel de l'humanité** par l'UNESCO en 2011 au titre des paysages culturels de l'agro-pastoralisme méditerranéen qu'ils représentent.

Notre engagement patrimonial local

Dès 2020, pour tout séjour vendu, nous nous engageons à reverser 1 % à la fondation du patrimoine, dans le cadre du programme de restauration des ruines du château du Tournel*. La Fondation du patrimoine est sensible à la décision des Chemins de Francis de verser 1 % des forfaits pour la restauration et la valorisation d'un site emblématique de tout un territoire; le château du Tournel; et l'en remercie vivement. Même si l'État, le Département, la Mission Bern et la Fondation du patrimoine sont des parte-

naires financiers importants de ce programme, La Commune a besoin de la participation du plus grand nombre pour réussir ce projet, patrimonial, culturel, touristique et économique. Notre vallée du Lot et notre Lozère seront plus belles encore! Vous pouvez faire votre don à : www.fondation-patrimoine.org/61068



* photo de couverture

1%
pour le
Château
du Tournel

SÉJOUR RANDONNÉE ACCOMPAGNÉ

Des paysages et des hommes

Les Chemins Francis vous accompagnent sur les sentiers de leur pays. Parcourez les étendues sauvages, contemplez une faune et une flore préservées, découvrez le mont Lozère et ses beaux villages protégés. Un grand bol d'air pur, de vrais moments de détente, profitez...

Chaque jour, du lundi au vendredi compris, vous randonnerez à la journée avec un de nos accompagnateurs à la découverte du massif du Mont Lozère, toit des Cévennes, de la haute vallée du Lot, et des premiers Causses. Au fil du chemin, vous pourrez rencontrer un parent, un voisin, même dans les hameaux de trois maisons. Ici un tailleur de pierres, là le maire, un villageois philosophe ou une bergère... En hôtes privilégiés, vous emprunterez nos petits détours hors des sentiers battus.



DATES ET TARIFS 2020

> Du 5 avril au 31 octobre

> À partir de 570 €

Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.

DURÉE

7 jours/6 nuits

NOMBRE

DE PARTICIPANTS
12 à 14 pers. max.

NIVEAU

Facile à moyen

COMPRIS

- > Hébergement en pension complète (base twin/double)
- > Randonnées avec accompagnateur diplômé
- > Transferts sur site
- > Accès libre à l'espace détente de l'hôtel

NON COMPRIS

- > Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
- > Boissons
- > Option balnéo
- > Prestations de bien-être
- > Chambre individuelle



SÉJOURS RANDONNÉE LIBERTÉ

La Lozère aux milles facettes

Randonnez de manière autonome. Nous avons sélectionné pour vous nos plus belles randonnées. Elles vous permettront de découvrir par vous-même les richesses de nos contrées, à votre rythme, en toute sécurité.

Deux formules ont été concoctées pour répondre à vos attentes :

- > **Le séjour long** – 7 jours/6 nuits;
- > **Le séjour court** – de 1 à 3 nuits.



sein de l'hôtel sont également à votre disposition gracieusement (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).

* Sous réserve que vous possédiez un smartphone

DATES ET TARIFS 2020

- > Du 5 avril au 31 octobre
- > À partir de 85 € pour le séjour court
- > À partir de 515 € pour le séjour long

Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



Nos topos guides numériques ont été développés en partenariat avec Mhikes.



Nouveauté de cette année, nous proposons à présent des parcours de randonnée totalement renouvelés, disponibles en version numérique*. Quelques jours avant votre arrivée chez nous, nous vous communiquerons les informations vous permettant de télécharger l'application de randonnée sur votre smartphone ainsi que les 10 randonnées numériques que nous avons concoctées.

Chaque jour, en fonction du choix de votre randonnée, des cartes vous sont également fournies ainsi qu'un bon pique-nique. Au besoin, Laurent ou Nicolas vous conseilleront sur vos escapades journalières. À votre retour, profitez (en option) de trois soins au centre thermal à 100 mètres de l'hôtel ou de prestations de bien-être à la carte. Les équipements au

DURÉE

- > Séjour long
7 jours/6 nuits
- > Séjour court
de 1 à 3 nuits

RANDO LIBERTÉ

Cartes, application numérique avec 10 topo-guides (smartphone indispensable)

VÉHICULE INDISPENSABLE

Pour la formule 7 jours/6 nuits

SÉJOUR COURT

3 randonnées au départ de l'hôtel

NIVEAU

Facile à moyen

COMPRIS

- > Hébergement en pension complète (base twin/double)
- > Accès libre à l'espace détente de l'hôtel
- > Cartes, application numérique avec 10 topo-guides

NON COMPRIS

- > Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
- > Boissons
- > Option balnéo
- > Prestations de bien-être
- > Chambre individuelle

SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

Marche nordique

Initialement pratiquée par les skieurs de fond soucieux de leur entraînement, la marche nordique est un sport doux qui nous vient de Finlande.

La technique de la marche nordique est basée sur la coordination du mouvement naturel de la marche et du balancement des bras avec la propulsion de bâtons, après un apprentissage et une fois cette technique acquise, vous pourrez pratiquer la marche nordique et ainsi bénéficier de ses bienfaits comme de mieux respirer, d'augmenter ses capacités cardiovasculaires, d'accroître sa dépense énergétique, de sculpter sa silhouette, d'améliorer son confort de marche.

Le tout dans un environnement et une flore préservés, découvrez le Mont-Lozère et ses beaux villages protégés, la forêt de la Loubière, dans un territoire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et dans le Parc National des Cévennes.

Un séjour, mis en place grâce au partenariat entre « Rando Plurielles » Patrick Lafont, Moniteur de Marche Nordique méthode OTOP, accompagnateur en montagne et « Les Chemins Francis ».



DURÉE

7 jours/6 nuits

NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 à 8 pers. max.

NIVEAU

Pas de pré-requis, initiation le premier jour et perfectionnement tout au long de la semaine

MATÉRIEL

Prêt de bâtons

COMPRIS

- > Hébergement en pension complète (base twin/double)
- > Randonnées avec accompagnateur diplômé
- > Transferts sur site
- > Accès libre à l'espace détente de l'hôtel

NON COMPRIS

- > Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
- > Boissons
- > Option balnéo
- > Prestations de bien-être
- > Chambre individuelle

DATES ET TARIFS 2020

- > Du 5 avril au 31 octobre
- > À partir de 600 €

Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



SÉJOUR

Pêche et randonnée en Lozère

En formule spécial couple

Un séjour unique en son genre, mis en place grâce au partenariat entre « Montagne, Pêche et Nature » et « Les Chemins Francis » à destination des couples amoureux de nature sauvage et d'activités sportives douces et respectueuses de l'environnement.

Les activités, pratiquées en petits groupes, sont différenciées entre les centres d'intérêts du couple. Au cours du séjour, l'un pourra s'initier ou se perfectionner dans les techniques de la pêche à la mouche sur les plus belles rivières de Lozère avec les conseils d'un moniteur-guide de pêche professionnel (initiation et perfectionnement la première 1/2 matinée puis pêche sur le haut Lot, le haut Tarn, la Colagne, l'Allier et le Chapeauroux). L'autre partira tous les matins, du lundi au vendredi, en randonnée en groupe découvrir la faune, la flore et le patrimoine du Mont Lozère. En milieu de séjour (le mercredi), le couple partagera une journée de randonnée.

Au retour de randonnée, en option, vous bénéficierez de 3 soins au centre thermal du village pour des séances de détente et de bien être.

DATES ET TARIFS 2020

- > Du 5 avril au 31 octobre
 - > À partir de 1000 € par couple (430 € pour le séjour pêche + 570 € pour le séjour rando)
- Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



SÉJOUR

Groupe

Club, CE, Famille, Association à partir de 8 personnes, nous mettons notre savoir faire et notre expérience à votre service, profitez de nos différents séjours avec les avantages :

- > Tarifs ajustés en fonction du nombre de participants

- > Conseils et personnalisation pour un programme adapté
 - > Choix de votre date de départ
 - > Accompagnateurs locaux
- Nous restons à votre disposition pour programmer un séjour, été comme hiver, en formule libre ou accompagnée.

DURÉE

7 jours/6 nuits

GROUPE

2 à 3 pêcheurs et
12 à 14 pers. max.

NIVEAU

- > Facile à moyen (rando)
- > Initiation et perfectionnement parcours d'accès facile à sportif (pêche)

COMPRIS

- > Hébergement en pension complète
- > Randonnées avec accompagnateur diplômé
- > Transferts sur site
- > Accès libre à l'espace détente de l'hôtel
- > Prêt du matériel de pêche (sauf cuissardes ou waders)

NON COMPRIS

- > Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
 - > Boissons
 - > Option balnéo
 - > Prestations de bien-être
 - > Chambre individuelle
 - > Permis de pêche Lozère obligatoire
 - > Guidage pêche sur 4 jours avec guide de pêche diplômé
- www.pechelozere.com
tél. 06 87 28 83 61

SÉJOUR

Vélo au pays des sources cévenoles (cyclo, VTT ou VAE)

À partir de Bagnols-les-Bains, découvrez les richesses des Causses, des Gorges et des Cévennes, de la haute vallée du Lot, du Mont-Lozère et de la Margeride, avec une sélection des plus beaux itinéraires, routiers ou off road, le tout à votre rythme.

Découvrez ainsi tous les jours un paysage nouveau, dans cette terre riche en variété de paysages, en patrimoine et en légendes. Le soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef. Chaque jour, Laurent ou Nicolas vous conseilleront sur vos escapades journalières et en fonction du choix de votre itinéraire, des cartes, topo-guides numériques ou traces GPS vous seront fournis ainsi qu'un bon pique-nique.

DATES ET TARIFS 2020

- > Du 5 avril au 31 octobre
 - > À partir de 235 € (pour 1 pers. sur la base de 2 pers. par chambre)
- Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



Notre établissement est situé sur l'itinéraire de grande traversée du Massif Central à VTT et recommandé par la GTMC.

Nous sommes également à quelques kilomètres de la gare de Bagnols-Chadenet. N'hésitez donc pas lors de votre itinérance à faire une halte chez nous, vous y serez bien accueillis (hébergement, repas, local vélos, navette gare gratuite, espace détente, conseils avisés...).

SÉJOUR LIBRE

En demi-pension ou pension

Les Chemins Francis proposent cette formule à ceux qui veulent séjourner librement et découvrir à leur convenance notre pays tout en profitant des équipements de notre établissement (voir la rubrique « Les Plus »). Une bonne table, une chambre confortable et rien de plus ?

DATES ET TARIFS 2020

- > Du 5 avril au 31 octobre
 - > À partir de 62,50 € (en 1/2 pension pour 1 pers. sur la base de 2 pers. par chambre).
- Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.

DURÉE

De 4 jours/3 nuits
à 7 jours/6 nuits

LES PLUS

- > Local fermé et possibilité de lavage et recharge des vélos.
- > Circuits adaptables suivant le niveau et les conditions météo
- > Tarifs de groupe à la demande (à partir de 8 pers.)

COMPRIS

- > Hébergement en pension complète (base twin/double)
- > Accès libre à l'espace détente de l'hôtel
- > Conseils, cartes et topo-guides ou traces GPS
- > Pique-nique

NON COMPRIS

- > Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
- > Boissons
- > Option balnéo
- > Prestations de bien-être
- > Chambre individuelle
- > Location des vélos

SÉJOUR

Bien-être cure aromathérapie

Ce séjour, élaboré en partenariat avec le centre thermal de Bagnols-les-Bains, vous propose, sur 6 jours de soins et sur la base d'une visite médicale préalable, de suivre une cure en aromathérapie permettant de traiter vos affections ORL ou en rhumatologie.

DEUX FORMULES AU CHOIX

> **Formule libre** : soins au centre thermal tous les matins, du lundi au samedi compris. Après-midi libres (nous pourrions vous fournir des conseils sur les autotours et les visites recommandées, ainsi que des topos-guides des PR locaux).

> **Formule sportive** : soins au centre thermal le matin, et après midi sportives.

- Randonnées avec un accompagnateur en montagne trois après-midi ;
- Randonnée en formule liberté (topo-guide numérique de 10 randonnées au choix fourni*) les deux autres après-midi.

- En lieu et place des randonnées, possibilité de louer des vélos sur

demande préalable et de fournir des roads-books numériques* ou des traces GPS**.

DATES ET TARIFS 2020

> Du 5 avril au 31 octobre

> **Séjour bien-être cure aromathérapie**
- À partir de 405 € en formule libre, hors soins au centre thermal (sur la base de 2 pers. par chambre).

- À partir de 501 € en formule sportive, hors soins au centre thermal (sur la base de 2 pers. par chambre).
Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.

* Sous réserve que vous possédiez un smartphone

** Sous réserve que vous possédiez un GPS ou une montre GPS

SÉJOUR

Cure thermale

Ce séjour de 3 semaines vous est proposé via deux formules, soit en pension classique, soit en pension « allégée ». Cette seconde formule proposant chaque soir un dîner « allégé » (potage, fromages ou fromage blanc, dessert).

Lors de votre séjour, les équipements de l'hôtel (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous...) sont à votre disposition.

DATES ET TARIFS 2020

> Du 5 avril au 31 octobre

> **Séjour cure thermale**
À partir de 1 005 €, hors soins au centre thermal.

Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



DURÉE

> Séjour bien-être cure aromathérapie : 7 jours/6 nuits modulable
> Séjour cure thermale : 20 jours

COMPRIS

> Hébergement en pension complète (base twin/double)
> Accès libre à l'espace détente de l'hôtel
> Pour la formule sportive du séjour bien-être cure aromathérapie : cartes et topo-guides numériques ou traces GPS et accompagnateur diplômé

NON COMPRIS

> Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
> Boissons
> Soins au Centre Thermal
> Chambre individuelle

WEEK-END

Vallon du Villaret

À 2,5 km de l'hôtel dans le vallon de la valette se trouve un fabuleux jardin qui mêle jeux, arts et découverte de la nature pour petits et grands enfants. Une boucle de 2 km parcourus en 3 à 5 heures, ponctuée d'installations surprenantes. À mi-parcours, dans la tour du XVI^e siècle, exposition d'art contemporain. Possibilité également de pique-nique ou restauration. Venez découvrir cet endroit atypique qui ouvre et enrichit notre esprit.
www.levillaret.fr

DATES ET TARIFS 2020

> Du 5 avril au 31 octobre

> À partir de 130 €

Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



COMPRIS

> Entrées au parc
> Hébergement en demi pension
> Accès libre à l'espace détente de l'hôtel

NON COMPRIS

> Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
> Boissons
> Prestations de bien-être
> Chambre individuelle

DURÉE

7 jours/6 nuits

NOMBRE

DE PARTICIPANTS
12 à 14 pers. max.

NIVEAU

Facile à moyen

MATÉRIEL

Raquettes et bâtons fournis

COMPRIS

> Hébergement en pension complète (base twin/double)
> Transferts sur site
> Accès libre à l'espace détente de l'hôtel

NON COMPRIS

> Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)
> Boissons
> Option balnéo
> Prestations de bien-être
> Chambre individuelle

SÉJOUR

Randonnées raquettes 2021

avec option balnéo

Les Chemins Francis vous invitent à découvrir de vastes espaces enneigés, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du mont Lozère... Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée, et la possibilité de vivre un bon moment de détente au sein du nouveau spa thermal Aqua Calida (en option).



DATES ET TARIFS 2021

> Du 31 janvier au 6 mars 2021

> À partir de 630 €, hors option balnéo.
Consulter notre site web pour plus de détails et pour réserver votre séjour.



Les accès



PAR LA ROUTE

- > Paris/Bagnols-les-Bains
par A75/A71 : 604 km (5 h 50)
- > Marseille/Bagnols-les-Bains
par RN 106 : 255 km (3 h 30)
- > Toulouse/Bagnols-les-Bains
par RN 88 : 285 km (3 h 30)
- > Lyon/Bagnols-les-Bains
par RN 88 : 216 km (2 h 50)

PAR LE TRAIN

Gare d'accès : Bagnols/Chadenet (halte)

Attention au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide/Saint-Laurent-les-Bains (il faut insister!). Descendez à la halte SNCF de Bagnols-Chadenet (arrivée vers 15h et 17h). Une navette gare-hôtel (aller-retour) est organisée gracieusement. Pensez à nous avvertir à l'avance de votre heure d'arrivée.

Par Nîmes TGV

ALLER 1

Paris Gare de Lyon/08h12
Nîmes/11h16 / Départ 12h17
Bagnols-Chadenet/15h06

OU ALLER 2

Paris Gare de Lyon/11h08
Nîmes/14h05/Départ 14h18
La Bastide/16h08 / Départ 16h12
Bagnols-Chadenet/16h59

RETOUR 1

Bagnols-Chadenet/9h03
La Bastide/9h49 / Départ 10h43
Nîmes/12h36 / Départ 13h47
Paris Gare de Lyon/16h46

OU RETOUR 2

Bagnols-Chadenet/12h12
Nîmes/15h03 / Départ 15h20
Lyon Part-Dieu/16h50 / Départ 17h04
Paris Gare de Lyon/19h00

Par Clermont-Ferrand

ALLER 1

Paris Bercy/08h57
Clermont-Ferrand/12h30 / Départ 12h50
La Bastide/16h03 / Départ 16h12
Bagnols-Chadenet/16h59

OU ALLER 2

Paris Bercy/12h57
Clermont-Ferrand/16h30 / Départ 16h50
Mende/19h45

RETOUR 1

Mende/9h50
Clermont-Ferrand/13h00 / Départ 13h30
Paris Bercy/17h02

OU RETOUR 2

Bagnols-Chadenet/10h50
Marvejols/11h57 / Départ 12h49
Clermont-Ferrand/16h02 / Départ 16h26
Paris Bercy / 20h02

Les
Chemins
Francis



Les Chemins Francis
9 place du Pont
Bagnols Les Bains
48190 Mont Lozère et Goulet
tél. 04 66 47 60 04
contact@hotel-cheminsfrancis.com
www.hotel-cheminsfrancis.com
lescheminsfrancis



Immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours :
IMO481100*10 • Garantie financière GROUPAMA Assurance n°4000715082/0
RC Organisateur de séjours IMPLICARE n° 2D0182500474g