

Les  
Chemins  
Francis



# Hôtel Séjours Activités

CÉVENNES  
MONT LOZÈRE



## ÉDITO

**E**n 1869, le géographe Élisée Reclus publiait Histoire d'un ruisseau. Il commençait par ces mots cet étonnant traité : « L'histoire d'un ruisseau, même de celui qui naît et se perd dans la mousse, est l'histoire de l'infini ». Mêlant dans cet ouvrage ses connaissances scientifiques à des considérations politiques, s'abandonnant souvent à la poésie du monde, réfléchissant par-dessus tout à la place de l'homme et à son rapport avec la nature, il écrivait en pleine révolution industrielle l'un des premiers ouvrages d'écologie moderne sous la forme d'une digression méditative autour du cycle de l'eau.

Il y a désormais 150 ans que ce texte original et précurseur fut publié. Chacun sait aujourd'hui les enjeux déterminants liés à l'eau, et plus particulièrement à l'eau potable ; ce sont des enjeux environnementaux, humains, géopolitiques, énergétiques, économiques, financiers... Mais l'on peut sans grand discours se représenter cela. La Terre recèle 1 386 milliards de kilomètres cubes d'eau. L'eau douce représente moins de trois pour cent de ces réserves, et une infime partie de cette eau douce est exploitable directement. Il s'agit donc d'une évidence : le destin de l'humanité sur la seule terre dont elle dispose est intimement lié au sort qu'elle réservera à cette petite quantité d'eau. Pensons-nous assez, lorsque nous ouvrons nos robinets, à ce cycle prodigieux qui du ciel aux entrailles de la terre accomplit le voyage étonnant d'une petite molécule ? Pensons-nous assez à la rareté de l'eau lorsque nous la dispensons dans des usages inconsidérés, pour alimenter nos toilettes ou laver nos voitures ? Pensons-nous assez qu'elle est peut-être de toutes les richesses la plus mal répartie entre les hommes ?

Il n'est plus temps ni de culpabiliser ni de désespérer. L'urgence est bien plus simple : il nous faut, comme Élisée Reclus, reprendre nos flâneries sur les berges. Il nous faut dans chaque gour, dans chaque ru, auprès des hautes sources et dans le creux des gorges, renouer avec nos

émerveillements premiers. Dans le fracas sauvage de l'écume comme dans l'onde paisible qui s'étire au beau milieu des prés git notre conscience du monde ; nous ne sommes pas témoins du grand cycle de l'eau, nous dépendons de lui et nous lui appartenons. Il se peut après tout, pour qu'elle perdure heureuse, que l'humanité n'ait qu'à renaître à la poésie de l'eau. Ainsi le géographe constatait-il, dans l'un de ses nombreux articles, que « les développements de l'humanité se lient de la manière la plus intime avec la nature environnante. Une harmonie secrète s'établit entre la terre et les peuples qu'elle nourrit, et quand les sociétés imprudentes se permettent de porter la main sur ce qui fait la beauté de leur domaine, elles finissent toujours par s'en repentir. Là où le sol s'est enlaidi, là où toute poésie a disparu du paysage, les imaginations s'éteignent, les esprits s'appauvrissent, la routine et la servilité s'emparent des âmes et les disposent à la torpeur et à la mort ». Nous avons plus que jamais besoin d'ouvrir les yeux sur la beauté du monde, et sur la grâce de l'eau qui, précieuse et rare, dévale à sa surface de la source à la mer.

Nous habitons en Lozère le pays des sources. Elles jaillissent, vives et sauvages, puis se jettent de gorges en vallées. Elles rejoignent un jour la Garonne, ou la Loire, ou le Rhône. Elles dessinent les reliefs avec la pluie et le vent, polissent la roche, remontent aux racines des arbres, s'entremêlent les unes avec les autres et apprennent ensemble à devenir ruisseaux, rivières et fleuves. Le murmure des eaux, ici sans doute plus qu'ailleurs, nous invite à porter sur le monde un regard à la fois lucide et serein ; nous savons la fragilité et la grandeur des équilibres. Cette année encore, dans l'urgence qu'il y a à flâner près des berges ensauvagées pour s'émerveiller enfin, nous vous invitons à venir nous retrouver au pays des sources.

**PLUS BELLE LA VIE  
EN LOZÈRE**  
Vieux Port de Marseille  
du 29 au 31 mars  
2019

SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

# Des paysages et des hommes

Les Chemins Francis vous accompagnent sur les sentiers de leur pays. Parcourez les étendues sauvages, contemplez une faune et une flore préservées, découvrez le mont Lozère et ses beaux villages protégés. Un grand bol d'air pur, de vrais moments de détente, profitez...



## PROGRAMME

### > Dimanche

Vers 16 h, arrivée et installation à l'hôtel.  
À 19 h, pot d'accueil.

### > Du lundi au vendredi

De 9 h - 9 h 30 à 16 h30 - 17 h, randonnées accompagnées, pique-nique le midi.

De 17 h à 20 h, temps libre (sauf option balnéo).

### > Samedi

Fin du séjour après le petit déjeuner.

### DURÉE

6 nuits

### NOMBRE

DE PARTICIPANTS

12 à 14 personnes  
maximum

### ACCOMPAGNEUR

Les Chemins Francis

### NIVEAU

Facile à moyen

### PRIX

Base twin  
ou double

### COMPRIS

hébergement  
pension, transferts  
sur site, accès libre  
au spa de l'hôtel

### NON COMPRIS

Taxe séjour  
(0,65 €/pers./jour  
boissons,  
supplément option  
balnéo et chambre  
individuelle



## DATES ET TARIFS 2019

Dates	Tarifs
07/04 au 04/05 29/09 au 02/11	565 €
supplément single	140 €
05/05 au 29/06 01/09 au 28/09	585 €
supplément single	140 €
30/06 au 13/07 18/08 au 31/08	605 €
supplément single	150 €
14/07 au 17/08	665 €
supplément single	150 €

# SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

## Marche nordique

Initialement pratiquée par les skieurs de fond soucieux de leur entraînement, la marche nordique est un sport doux qui nous vient de Finlande.



La technique de la marche nordique est basée sur la coordination du mouvement naturel de la marche et du balancement des bras avec la propulsion de bâtons, après un apprentissage et une fois cette technique acquise, vous pourrez pratiquer la marche nordique et ainsi bénéficier de ses bienfaits comme de mieux respirer, d'augmenter ses capacités cardiovasculaires, d'accroître sa dépense énergétique, de sculpter sa silhouette, d'améliorer son confort de marche.

Le tout dans un environnement et une flore préservés, découvrez le Mont-Lozère et ses beaux villages protégés, la forêt de la Loubière, dans un territoire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et dans le Parc National des Cévennes. Un séjour, mis en place grâce au partenariat entre « Rando Plurielles » Patrick Lafont, Moniteur de Marche Nordique méthode OTOP, accompagnateur en montagne et « Les Chemins Francis ».

### PROGRAMME

#### > Dimanche

Vers 16h, arrivée et installation à l'hôtel. À 19h, pot d'accueil.

#### > Lundi, au vendredi

De 9h30 à 16h30, sorties accompagnées, pique-nique le midi.

De 17h à 20h, temps libre (sauf option balnéo).

#### > Samedi

Fin du séjour après le petit déjeuner.

### DATES ET TARIFS 2019

Dates	Tarifs
21/04 au 27/04	620 €
27/10 au 02/11	620 €
supplément single	140 €
12/05 au 18/05	640 €
02/06 au 08/06	640 €
08/09 au 14/09	640 €
supplément single	140 €
30/06 au 06/07	670 €
26/08 au 01/09	670 €
supplément single	150 €
14/07 au 20/07	725 €
11/08 au 17/08	725 €
supplément single	150 €



### DURÉE

6 nuits

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 à 8 personnes maximum

### ACCOMPAGNATEUR

Patrick Lafont,  
Moniteur de Marche Nordique,  
méthode OTOP,  
BE Accompagnateur

### NIVEAU

Pas de pré-requis, initiation le premier jour et perfectionnement tout au long de la semaine

### MATÉRIEL

Prêt de bâtons

### PRIX

Base twin ou double

### COMPRIS

hébergement pension, transferts sur site, accès libre au spa de l'hôtel

### NON COMPRIS

Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)  
boissons,  
supplément option balnéo et chambre individuelle

SÉJOUR LIBERTÉ

# La Lozère aux milles facettes

**Randonnez de manière autonome. Nous avons sélectionné pour vous nos plus belles randonnées. Elles vous permettront de découvrir par vous-même les richesses de nos contrées, à votre rythme, en toute sécurité.**

Chaque jour, en fonction du choix de votre randonnée, des cartes et des topo-guides vous sont fournis ainsi qu'un bon pique-nique. Au besoin, Laurent vous conseillera sur vos escapades journalières. À votre retour, profitez des séances de balnéothérapie à l'établissement thermal (piscine intérieure active, piscine extérieure chauffée, hammams, jacuzzi, espace sensoriel, douche au jet, douche manteau, bain écossais). Les équipements au sein de l'hôtel sont également à votre disposition (piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente).

**Découvrez le pays du granite**, le mont Lozère, zone protégée du Parc national des Cévennes, et ses crêtes dénudées, ses chaos granitiques, un panorama unique, de secrets et de légendes... Le granite dans tous ses états.

**Découvrez le pays du schiste**, en haute vallée du Lot : les toits de lauzes, les clochers de tourmente qui rythmaient autrefois la vie des vieux villages, les ruines du château du Tournel...

**Découvrez le pays du calcaire**, les vastes étendues appelées les Causses, les menhirs et les dolmens, les premiers pas de nos ancêtres...

## DATES ET TARIFS 2019

Dates	Tarifs
07/04 au 29/06 02/09 au 03/11	505 €
3 <sup>e</sup> personne*	430 €
supplément single	140 €
30/06 au 13/07 18/08 au 31/08	555 €
3 <sup>e</sup> personne*	472 €
supplément single	150 €
14/07 au 17/08	605 €
3 <sup>e</sup> personne*	515 €
supplément single	150 €

\*chambre triple

### DURÉE

6 nuits  
(choix de la date)

### SANS ACCOMPAGNATEUR

Topo-guides  
et cartes fournis  
12 randonnées  
au choix

### VÉHICULE INDISPENSABLE

### NIVEAU

Facile à moyen

### BALNÉOTHÉRAPIE

3 séances

### PRIX

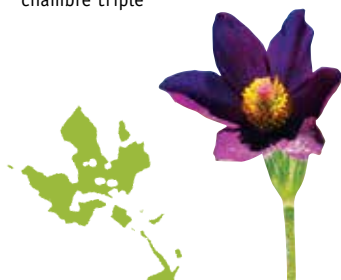
Base twin  
ou double

### COMPRIS

hébergement  
pension, accès libre  
au spa de l'hôtel

### NON COMPRIS

Taxe séjour  
(0,65 €/pers./jour  
boissons,  
supplément option  
balnéo et chambre  
individuelle



WEEK-END

# Vallon du Villaret

À 2,5 km de l'hôtel dans le vallon de la valette se trouve un fabuleux jardin qui mêle jeux, arts et découverte de la nature pour petits et grands enfants. Une boucle de 2 km parcourus en 3 à 5 heures, ponctuée d'installations surprenantes. À mi-parcours, dans la tour du XVI<sup>e</sup> siècle, exposition d'art contemporain. Possibilité également de pique-nique ou restauration. Venez découvrir cet endroit atypique qui ouvre et enrichit notre esprit. [www.levillaret.fr](http://www.levillaret.fr)



## DATES ET TARIFS 2019

Dates	1 adulte + 1 enfant + 2 entrées	Chbre 2 lits ou double + 2 entrées	Chbre double + 1 enfant + 3 entrées	Chbre double + 2 enfants + 4 entrées
07/04 au 30/06 01/09 au 03/11 (week-end sept. et oct. et tous les jours des vacances de la Toussaint)	127 €	144 €	193 €	246 €
01/07 au 31/08	135 €	149 €	203 €	253 €

## RENSEIGNEMENT ET RÉSERVATION

Les Chemins Francis

### COMPRIS

- > entrées au parc ;
- > chambre double, triple ou quadruple  
douche ou bain, WC ;
- > télévision,  
téléphone ;
- > accès à la piscine  
intérieure chauffée ;
- > dîner et petit-  
déjeuner buffet  
(1/2 pension)

### NON COMPRIS

**Taxe séjour**  
(0,65 €/pers./jour)  
**Boissons**

### POSSIBILITÉ OPTION

#### BALNÉOTHÉRAPIE

À l'établissement  
thermal : accès  
1/2 journée  
25 €/pers.  
À partir de 18 ans.

## LA PAROLE À CHRISTINE GONELLA Apicultrice

Mes ruchers sont tous implantés en Lozère, pour partie au siège de l'exploitation en Margeride, mais également sur le Causse de Sauveterre, dans les châtaigniers du Parc National, et dans la vallée du Lot, ce qui nous permet de produire des miels bien différents les uns des autres.

L'exploitation comporte également des arbres fruitiers (pommes, poires, coings) et des petits fruits (cassis, framboises, groseilles). Pour préserver nos abeilles, nous n'utilisons jamais de produits phytosanitaires chimiques sur nos terres, et choisissons nos emplacements en fonction de ce critère.

Mes savons sont fabriqués suivant la technique de la saponification à froid. Cette technique ancienne et respectueuse de l'environnement permet d'obtenir des savons naturellement très doux et hydratants pour la peau. En effet, ils contiennent environ 8,5 % de glycérine et 8 % de surgras.



### RENDEZ-VOUS

au Chemins Francis  
tous les mercredis à  
21h15 présentation  
autour des Abeilles,  
du Miel et autres  
produits de la ruche

Mas d'Ardenne,  
Chauvets  
48000 Servières  
04 66 31 32 24  
[masdardenne@orange.fr](mailto:masdardenne@orange.fr)  
[miel-savon-doux-lozere.fr](http://miel-savon-doux-lozere.fr)

SÉJOUR

# Pêche et randonnée en Lozère

EN FORMULE SPÉCIAL COUPLE

Au coeur du Parc National des Cévennes, un séjour unique en son genre, mis en place grâce au partenariat entre « Montagne, Pêche et Nature » et « Les Chemins Francis » à destination des couples amoureux de nature sauvage et d'activités sportives douces et respectueuses de l'environnement.

Les activités, pratiquées sont différenciées entre les centres d'intérêts de Monsieur et Madame. Au cours du séjour, celui-ci pourra s'initier ou se perfectionner dans les techniques de la pêche à la mouche sur les belles rivières de Lozère avec les conseils d'un moniteur-guide de pêche professionnel pendant qu'elle, partira en randonnée découvrir la faune, la flore et le patrimoine du Mont Lozère avec un accompagnateur en Montagne. En milieu de séjour, le couple partagera une journée de randonnée.

## PROGRAMME

### > Dimanche

16 h installation à l'hôtel.

19 h pot d'accueil.

### > Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

Randonnée pour Madame (cf « Séjour des Paysages et des Hommes » en page 3).

Pour Monsieur, à partir de 9h15 départ avec Sébastien, initiation et perfectionnement la première 1/2 matinée puis pêche sur le haut Lot, le haut Tarn, la Colagne, l'Allier et le Chaperoux.

### > Mercredi

Randonnée à la journée en couple.

### > Samedi

Fin du séjour après le petit déjeuner.



## DATES ET TARIFS 2019\*

sur base chambre double ou twin

Dates	Pension pêcheur	Séjour randonnée
07/04 au 04/05 29/09 au 02/11	425 €	565 €
05/05 au 29/06 01/09 au 28/09	425 €	585 €
30/06 au 13/07 18/08 au 31/08	425 €	605 €
14/07 au 17/08	482 €	665 €

**Le prix comprend :** l'hébergement en pension, l'accompagnement rando, les transports sur sites, le prêt du matériel de pêche (sauf cuissardes ou waders)

**Le prix ne comprend pas :** trajets A/R, boissons, taxe de séjour (0,65 €/pers./jour)

**Supplément :** permis de pêche Lozère obligatoire (carte vacances) et guidage Pêche sur 4 jours.

**Règlements** du guidage pêche et de l'hébergement + la rando sur deux factures séparées.

Chèques Vacances acceptés.

## DURÉE

7 jours / 6 nuits

## GROUPE

2 à 3 pêcheurs  
et 12 à 14  
randonneurs maxi

## ENCADREMENT

> Moniteur de la Fédération Française de Pêche à la mouche, Guide de pêche diplômé d'état BPJEPS et BE  
**Sébastien Cabane**  
04 66 44 06 98  
ou 06 87 28 83 61  
[www.peche-lozere.com](http://www.peche-lozere.com)  
[sebastien.cabane@orange.fr](mailto:sebastien.cabane@orange.fr)

> Accompagnateur en Montagne

## NIVEAU

Initiation et perfectionnement, parcours d'accès facile à sportif

## RIVIÈRES

Lot, Tarn, Altier, Chapeauroux, Allier

## POISSONS

Traites fario, ombres communs

## TECHNIQUES DE PÊCHE

Mouche sèche, nymphe, noyée, streamer

## PÉRIODE FAVORABLE

avril à juillet, puis septembre

## SÉJOUR COURT

# Détente Chemins francis

Profitez d'un moment de détente au Chemins Francis, avec un accès au centre Aqua Calida suivant formule choisies.

> **Formule Détente Nuit + petit déjeuner comprenant** : chambre (bain ou douche, WC, téléphone, télévision), petit déjeuner buffet, accès à l'espace balnéo aqua calida.

> **Formule Détente demi-pension comprenant** : chambre, bain ou douche, WC, téléphone, télévision, petit-déjeuner buffet, dîner. Accès à l'espace balnéo aqua calida.

À votre disposition dans l'enceinte de l'hôtel, l'espace détente (piscine, sauna...) et les petits plus : séchoir, jardin, jeux de société...

Soins supplémentaire à la carte avec une

remise de 10 % sur réservation au 04 66 47 60 02 ou [www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com)



## DATES ET TARIFS 2019

Dates	Formule	Tarifs par nuit	
		1 pers.	2 pers.
03/02 au 03/03	Nuit + PDJ	88 €	129 €
07/04 au 06/07			
25/08 au 03/11	1/2 pension	104 €	169 €
07/07 au 24/08	Nuit + PDJ	98 €	131 €
	1/2 pension	107 €	174 €

## DURÉE

Variable de 1 nuits à 3 nuits

## DATE

Au choix suivant les disponibilités

## PRIS

Ajustement en fonction du nombre de nuit

## NON COMPRIS

Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)  
Boissons

## SÉJOUR COURT

# Rando liberté

Voici une sélection de randonnées en liberté spécialement conçues sur des formules courtes.

Nous avons sélectionné pour vous nos plus belles randonnées. Elles vous permettront de découvrir par vous-même les richesses de nos contrées, à votre rythme, en toute sécurité. Chaque jour en fonction du choix de votre randonnée, des cartes et des topo-guides vous sont fournis ainsi qu'un bon pique-nique. Au retour, profitez des séances de balnéothérapie à l'établissement thermal (forfait en supplément) ou des équipements en libre accès mis à disposition au sein de l'hôtel (piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente, séchoir).

> **Formule pension complète comprenant par nuit** : chambre, petit-déjeuner buffet, pique-nique et dîner.

## DATES ET TARIFS 2019

Dates	Formule	Tarifs par pers. (base 2 pers.)
	1 nuit	84 €
07/04 au 29/06	2 nuits	168 €
02/09 au 03/11	3 nuits	252 €
30/06 au 13/07	1 nuit	94 €
18/08 au 31/08	2 nuits	188 €
	3 nuits	282 €
	1 nuit	103 €
14/07 au 17/08	2 nuits	206 €
	3 nuits	309 €

Possibilité chambre individuelle, supplément de 24 € par nuit.

## DATE

Au choix suivant les disponibilités

## NON COMPRIS

Taxe séjour (0,65 €/pers./jour)  
Boissons

## SANS

## ACCOMPAGNATEUR

Conseil, prêt de carte et topos

## OPTION BALNÉO

Accès libre 25 €/pers.



## SÉJOUR

# Randonnée raquettes

Les Chemins Francis vous invitent à découvrir de vastes espaces enneigés, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du mont Lozère... Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée.

## PROGRAMME

### > Dimanche

Vers 16 h, arrivée et installation à l'hôtel.  
À 19 h, pot d'accueil.

### > Du lundi au vendredi

De 9 h 30 à 16 h, randonnées accompagnées, pique-nique le midi.  
De 17 h à 20 h, temps libre.

### > Samedi

Fin du séjour après le petit déjeuner.



## DATES ET TARIFS 2020

Dates	Tarifs
08/02 au 09/03	620 €
supplément single	140 €

\*sur la base d'une chambre double ou twin au Modern'hôtel\*\*, au Moreau\*\* ou à l'hôtel le Malmont\*\*

## DURÉE

6 nuits

## NOMBRE

DE PARTICIPANTS

12 à 14 maxi

## ACCOMPAGNATEUR

Les Chemins Francis

## NIVEAU

Facile à moyen

## MATÉRIEL

Raquettes  
et bâtons fournis

## PRIX

Base twin  
ou double

## COMPRIS

hébergement  
pension, transferts  
sur site, accès libre  
au spa de l'hôtel

## NON COMPRIS

Taxe séjour  
(0,65 €/pers./jour  
boissons,  
supplément option  
balnéo et chambre  
individuelle



## SÉJOUR

# Libre

Les Chemins Francis proposent cette formule à ceux qui veulent séjourner librement et découvrir à leur convenance notre pays tout en profitant des équipements de notre établissement (voir la rubrique « les Plus »).

Une bonne table, une chambre confortable et rien de plus ?

Choisissez le Modern'hôtel\*\*, Le Moreau\*\* ou l'hôtel le Malmont\*\*.

## DATES ET TARIFS 2019

Dates	Formule	Standard Modern'hôtel** Le Moreau**		Confort Hôtel Le Malmont**	
		2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.
03/02 au 09/03	pension	153 €	97 €	158 €	99 €
07/04 au 06/07	1/2 pension	123 €	81 €	128 €	84 €
25/08 au 02/11					
07/07 au 24/08	pension	160 €	100 €	165 €	103 €
	1/2 pension	126 €	83 €	131 €	87 €

Tarifs applicables à partir de 2 journées : 25 % d'arrhes à la réservation.



## SÉJOUR

# Groupe

Club, CE, Famille, Association à partir de 8 personnes, nous mettons notre savoir faire et notre expérience à votre service, profitez de nos différents séjours avec les avantages :

- > Tarifs ajustés en fonction du nombre de participants

- > Conseils et personnalisation pour un programmes adaptés
- > Choix de votre date de départ
- > Accompagnateurs locaux

Nous restons à votre disposition.



## OPTION

# Balnéothérapie

### ESPACE AQUA CALIDA

Situé à une centaine de mètres de l'hôtel, peignoir et serviette sont fournis. Compris pour chaque accès.

- > Piscines extérieure toute l'année à 33°, piscine active intérieure, température du bain 31°C. Il existe différentes buses disposées dans la piscine.
- > Jacuzzi à la température de 38°C Action relaxante, massante et drainante.
- > Hammam , 2 étuves, celle de gauche est à la température de 49°C, celle de droite est à 44°C. L'atmosphère y est humide et parfumée au lait d'eucalyptus.
- > Accès salle de fitness, accès espace sensoriel, pièce de repos chauffée avec ambiance musicale et parfumée aux essences de plantes.
- > Douche manteau chaude tridimensionnelle à faible pression. Action : sollicitation des récepteurs sensoriels cutanés dans un but relaxant.
- > Accès bain écossais,
- > Accès douche filiforme, jet tombant vertical permettant un massage localisé. Action : massante, antalgique et décontracturante.

### TARIFS FORFAIT LIBRE

> 1 accès : 25 €

> 3 accès : 75 €

Remise en forme le lundi, mercredi et vendredi : trois fin d'après midi.

> 5 accès : 125 €

Remise en forme du lundi au vendredi : cinq fin d'après midi.

> 5 accès + 3 soins : 215 €

Remise en forme du lundi au vendredi : cinq fin d'après midi.

### Soins

- 1 modelages relaxants (30 min.). Modelage localisé, aux huiles essentielles.

- 1 bains bouillonnants (15 min.).

Les bienfaits combinés de l'eau thermale et l'effet relaxant des bulles d'air.

- 1 réflexologie plantaire (20 min.)

## SÉJOUR

# Cure thermale et mini cure

Lors de votre séjour, les équipements de l'hôtel (piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente, séchoir) sont à votre disposition. Une soirée algot vous est proposée. Et pour ceux ou celles qui le désirent, il est possible de profiter de nos randonnées accompagnées (prévoir équipements : chaussures, vêtements, petit sac à dos, gourde...).

- > **Formule pension complète comprenant** : chambre (bain ou douche, WC, téléphone, télévision), petit-déjeuner buffet, déjeuner et dîner.
- > **Formule demi-pension comprenant** : chambre, bain ou douche, WC, téléphone, télévision, petit-déjeuner buffet, déjeuner et dîner « allégé » (potage, fromages ou fromage blanc et dessert).

### DURÉE

Base 20 jours  
ou 6 jours pour  
la mini cure

### DATE

Début du séjour  
le dimanche après  
midi et départ  
le samedi après  
le déjeuner

## CURE

### DATES ET TARIFS 2019 (CURE)

Dates	Formule	Standard Modern'hôtel** Le Moreau**		Confort Hôtel Le Malmont**	
		2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.
01/07 au 18/08	pension	2720 €	1635 €	2900 €	1735 €
	1/2 pension	2330 €	1420 €	2480 €	1515 €
08/04 au 30/06	pension	2460 €	1335 €	2630 €	1435 €
	1/2 pension	2110 €	1205 €	2320 €	1305 €
09/09 au 03/11	pension	2320 €	1285 €	2475 €	1360 €
	1/2 pension	1990 €	1160 €	2200 €	1255 €

## MINI CURE

### DATES ET TARIFS 2019

Dates	Formule	2 pers.	1 pers.
07/04 au 30/06	pension	875 €	515 €
	1/2 pension	805 €	480 €
01/07 au 31/08	pension	905 €	530 €
	1/2 pension	835 €	495 €

## Les plus

### Pour tous nos séjours, accès libre aux équipements de l'hôtel

- > Espace détente : piscine intérieure chauffée (27 à 29°) avec nage à contre-courant et jets de massage, sauna, appareils de gymnastique et de musculation.



### Et aussi

- > Réduction pour les enfants partageant la chambre des parents; moins de 3 ans : arrangement sur place, de 3 à 12 ans : -30 %, plus de 12 ans : -12 %.
- > Les personnes seules peuvent être regroupées par chambre à 2 lits (sur demande à l'inscription).
- > Réduction 3<sup>e</sup> personne dans la même chambre : -20 %.
- > Transport gratuit de la gare de Bagnols-Chadenet à l'hôtel en nous prévenant à l'avance.

**-10 %**  
ESPACE  
BALNÉO

En choisissant de séjourner dans notre établissement, à partir d'une nuit, vous pouvez bénéficier d'une remise de 10 % sur les accès, les forfaits et les soins de l'espace balnéo de Bagnols-les-Bains (hors forfait classique et libre).  
[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com)



Retrouvez  
tous nos séjours  
et tarifs sur notre  
site internet  
[www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)

# Les accès



## PAR LA ROUTE

- > Paris/Bagnols-les-Bains  
par A75/A71 : 604 km (5h50)
- > Marseille/Bagnols-les-Bains  
par RN 106 : 255 km (3h30)
- > Toulouse/Bagnols-les-Bains  
par RN 88 : 285 km (3h30)
- > Lyon/Bagnols-les-Bains  
par RN 88 : 216 km (2h50)

## PAR LE TRAIN

### Gare d'accès : Bagnols/Chadenet (halte)

Attention au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide/Saint-Laurent-les-Bains (il faut insister!). Descendez à la halte SNCF de Bagnols-Chadenet (arrivée vers 15h et 17h). Une navette gare-hôtel (aller-retour) est organisée gracieusement. Pensez à nous avvertir à l'avance de votre heure d'arrivée.

### Par Clermont Ferrand

- ALLER**  
Paris Bercy / 9h01  
Clermont-Ferrand / 12h30 / 12h50  
Bagnols - Chadenet / 16h59
- RETOUR 1**  
Mende / 9h50  
Clermont-Ferrand / 13h00 / 13h31  
Paris Bercy / 16h57
- OU RETOUR 2**  
Bagnols - Chadenet / 10h50  
Clermont-Ferrand / 16h02 / 16h30  
Paris Bercy / 19h57

### Par Nîmes TGV

- ALLER 1**  
Paris Gare de Lyon / 9h15  
Nîmes / 12h04 / 12h18 TER  
Bagnols - Chadenet / 15h00
- OU ALLER 2**  
Paris Gare de Lyon / 11h07  
Nîmes / 14h05 / 14h13 TER  
Bagnols - Chadenet / 16h59
- RETOUR 1**  
Bagnols - Chadenet / 15h04  
La Bastide / 15h53 / 16h05  
Nîmes / 17h59 / 18h52  
Paris / 21h53
- OU RETOUR 2**  
Bagnols - Chadenet / 12h09  
Nîmes / 14h57 / 15h28  
Paris / 19h02

Les  
Chemins  
Francis



Les Chemins Francis  
9 place du Pont  
Bagnols Les Bains  
48190 Mont Lozère et Goulet  
tél. 04 66 47 60 04  
[contact@hotel-cheminsfrancis.com](mailto:contact@hotel-cheminsfrancis.com)  
[www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours :  
IM0481100\*10 • Garantie financière GROUPAMA Assurance n°4000715082/0  
RC Organisateur de séjours IMPLICARE n° 2D0182500474g

