

la gazette des Chemins Francis

n° 16

HIVER 2010

Hôtels-restaurant > Mont-Lozère > Parc national des Cévennes

À écouter nos anciens, l'hiver sera rude

En Lozère comme ailleurs, on a encore la chance de rencontrer au fil de nos randonnées des « Anciens ». Ceux que l'on nomme ainsi, on pourrait également les appeler les vieux sages. Souvent, ces personnes ont passé leur vie à travailler la terre et élever quelques bêtes dans leur village natif, et ont vécu simplement, sans fioritures, au rythme des saisons. Fins observateurs de la nature, pas pressés par le temps, ils ont su analyser les phénomènes, les cycles et les saisons, pour cumuler au fil des générations une forme de savoir ancestral. Ces informations précieuses, ils ont su les transmettre aux générations suivantes, qui les ont sans doute perpétuées et enrichies.

Tout cela pour vous dire qu'en cette fin d'année 2009, les sorbiers des oiseleurs étaient très chargés en fruits, et que d'après les Anciens, cela est annonciateur d'un hiver rude... On ne peut que s'en réjouir ! Mais qui dit rude ne dit pas forcément neigeux, alors ajoutons à ces prédictions une touche d'optimisme : il sera également neigeux (en effet, début novembre, le Mont-Lozère est déjà blanc) !

Un épais manteau blanc, des congères aux formes surréalistes, des arbres chargés de neige, que rêver de mieux pour partir randonner, raquettes aux pieds, à travers le Mont-Lozère et la haute vallée du Lot ? Peut-être une bonne remise en forme dans les eaux chaudes de Bagnols-les-Bains, un agréable feu de cheminée, le tout couronné par un aligot-saucisses et un verre de gentiane ? C'est en tous les cas le programme que nous vous avons concocté pour les vacances d'hiver.

D'ici là profitez bien des fêtes de fin d'année.

Avec un peu d'avance, toute l'équipe des Chemins Francis vous souhaite une très bonne année 2010.

Au plaisir de vous recevoir chez nous.

Nouveau site internet

Retrouvez tous nos séjours et tarifs 2010 sur notre site internet www.hotel-cheminsfrancis.com

Les
Chemins
Francis



Les Chemins Francis

Modern'hôtel**

hôtel Le Malmont***

48 190 Bagnols-les-Bains

tél. 04 66 47 60 04

fax 04 66 47 62 73

modern.hotel.le.malmont@wanadoo.fr

www.hotel-cheminsfrancis.com

Logis de France 

Établissement habilité
par arrêté préfectoral
HA 048 96 0005

Habilitation Jeunesse
et Sports n° ET 000109

Rendez-vous 2010

> Paris - Porte de Versailles
Salon destinations nature
Les 26, 27 et 28 mars 2010
Stand Sud de France



Entreprise
recommandée
par le Parc
National
des Cévennes



Cévennes
écotourisme





Le séjour randonnée raquettes* et balnéothérapie

*ou randonnée pédestre selon enneigement

Les Chemins Francis vous invitent à découvrir de vastes espaces enneigés, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du Mont Lozère... Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée.

Programme séjour

- Durée** > **Dimanche**
6 jours **Vers 16h**, arrivée et installation à l'hôtel.
À 19h, pot d'accueil.
- Nombre de participants** > **Du lundi au vendredi**
12 à 14 maxi **De 9h30 à 16h**, randonnées accompagnées, pique-nique le midi ou déjeuner à la maison du Masseguin.
De 17h à 20h, temps libre (sauf option balnéo).
- Accompagnateur** > **Samedi**
les Chemins Francis **De 9h30 à 12h**, randonnée accompagnée.
Vers 12h, déjeuner au restaurant, fin du séjour.
- Niveau** > **Soirées**
facile à moyen **Tous les soirs vers 20h**, dîner au restaurant
Soirée "aligot" (plat typique régional) le vendredi.
- Matériel raquettes et bâtons fournis**

DATES 2010

07/02 au 06/03

14/02 au 20/02

21/02 au 27/02

28/02 au 06/03

TARIFS 2010

Rando raquette	536 €
Rando raquette + balnéo*	726 €
Supplément single	120 €

*sur la base d'une chambre double au Modern'hôtel**, au Moreau** ou à l'hôtel le Malmont***

Les accès

Par la route

Paris/Bagnols-les-Bains par A75/A71 : 604 km (5h50)
Marseille/Bagnols-les-Bains par RN 106 : 255 km (3h30)
Toulouse/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 285 km (3h30)
Lyon/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 216 km (2h50)

Par le train

Gare d'accès : Bagnols/Chadenet (halte)

Attention au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide/Saint-Laurent-les-Bains (il faut insister !)
Descendez à la halte SNCF de Bagnols-Chadenet (arrivée vers 17h).
Une navette gare-hôtel (aller-retour) est organisée gracieusement.
Pensez à nous avertir à l'avance de votre heure d'arrivée (tél. 04 66 47 60 04 ou fax 04 66 47 62 73).

Option balnéothérapie

à l'établissement thermal

Du lundi au samedi - Tarif : 190 €

> 5 accès à l'espace forme

Piscines actives (intérieure et extérieure), jacuzzi, hammam, bain écossais, espace sensoriel, douches (filiforme et manteau), salle de musculation, salle de repos.

> 2 modelages

Technique de kinésithérapie à visée décontractante et relaxante sous rampe d'eau thermale (durée de 15 min).

> 2 bains bouillonnants (eau thermale)

Baignoires munies de buses de massage étagées, agrémentées ou non d'huiles essentielles 100 % naturelles, spécialement élaborées pour l'établissement thermal (durée de 15 min).

Peignoir et serviette de bain fournis, location chaussures offerte.

À votre disposition dans l'enceinte de l'hôtel

- > espace détente : piscine intérieure chauffée (27 à 29°) avec nage à contre courant et jets de massage, sauna, appareils de gymnastique et de musculation
- > lave-linge, sèche-linge et séchoir
- > salle d'activités (jeux de société, bibliothèque)
- > coin cheminée
- > petit jardin privatif sur la rive droite du Lot
- > parking

Encore plus

- > Les personnes seules peuvent être regroupées par chambre à 2 lits (sur demande à l'inscription).
- > Réduction 3^e personne dans la même chambre : -20 %.
- > Transport gratuit de la gare de Bagnols-Chadenet à l'hôtel en nous prévenant à l'avance.

Les groupes

Vous êtes responsable ou membre d'un club, d'une association, d'un groupe d'amis, vous envisagez des vacances, nous pouvons vous proposer nos séjours et adapter ceux-ci à votre convenance. Circuits, durée et tarifs groupe. N'hésitez pas à nous contacter !

La gazette printemps, été et automne 2010 paraîtra en février. Vous y trouverez les descriptifs et tarifs de tous nos séjours. En attendant n'hésitez pas à consulter notre site internet.

Pour de plus amples renseignements n'hésitez pas à nous contacter

Les Chemins Francis - 48 190 Bagnols-les-Bains - tél. 04 66 47 60 04 ou 06 08 23 32 17
fax 04 66 47 62 73 - modern.hotel.le.malmont@wanadoo.fr - www.hotel-cheminsfrancis.com

Nom (M., Mme, Mlle)..... Prénom.....
Adresse.....
..... Tél..... E-mail.....

Prendre une option

un séjour raquette pour la date du.....au.....

Réserver

un séjour raquette pour la date du.....au.....